



1. Regeln I:

- a) Was versteht man unter der **Zone**?
5,80m von der Innenkante der Endlinie entfernt; 3,60m lang (=Trapez).
- b) Was versteht man unter dem **Freiwurfraum**?
Zone und Halbkreis vor der Zone; Radius 1,80m.
- c) Welche Plätze nehmen die Spieler bei einem **Freiwurf** ein?
3 Abwehrspieler und 2 Angriffspieler nehmen die Plätze an der markierten Zone ein. Der Werfer befindet sich an der Freiwurflinie.

2. Regeln II:

- a) Wie viele Spieler einer **Mannschaft** dürfen auf dem Feld stehen?
5 Spieler
- b) Wie viele Spieler einer **Mannschaft** dürfen ausgewechselt werden?
5 Spieler
- c) Wann darf ein **Spieler** das Spielfeld verlassen?
Er darf es nur mit Erlaubnis des Schiedsrichters verlassen.

3. Regeln III:

- a) Wie viele **Schiedsrichter** gibt es normalerweise?
2 Schiedsrichter
- b) Darf ein **Schiedsrichter** die Entscheidung des anderen Schiedsrichters aufheben?
Nein!
- c) Wie beginnt ein Basketballspiel?
Mit einem Sprungball (Jump) im Mittelkreis.
- d) Wann wird das Spiel mit einem Sprungball fortgesetzt?
*Bei Halteball
Bei Unterbrechung ohne Regelverstoß (z.B. Ball ist zwischen Korbring und Brett eingeklemmt)*

4. Regeln IV:

- a) Wann gilt ein **Korb** als erzielt?
Wenn ein „lebender“ Ball von oben in den Korb fällt und darin verbleibt oder durchfällt.
- b) Wo wird das Spiel nach einem **Korberfolg** fortgesetzt?
Von einem beliebigen Punkt außerhalb der Endlinie.
- c) Wann gibt es eine **Verlängerung**?
Wenn das Spielergebnis am Ende des letzten Viertels nicht entschieden ist.



5. Regeln V:

- a) Wann wird die **Spielzeit** unterbrochen? (Zeit-Aus)
Regelübertretung
Foul
Halteball
Verzögerung
Verletzung eines Spielers
- b) Wie viele **Auszeiten** stehen jeder Mannschaft zur Verfügung?
1 in jedem Viertel der Spielzeit.

6. Regeln VI:

- a) Wann ist ein Spieler im **Aus**?
Wenn er den Boden auf oder außerhalb der Grenzlinien berührt.
- b) Wann ist der Ball im **Aus**?
Wenn er einen, im Aus stehenden Spieler oder den Boden im Aus berührt.
- c) Was versteht man unter einem **Doppeldribbling**?
Wenn ein Spieler ein zweites Mal dribbelt, nachdem er ein Dribbling beendet hat (Demo).
- d) Was versteht man unter einem **Schrittfehler**?
Laufen mit dem Ball in der Hand unter Missachtung der Schrittregeln (2 Kontakte).

7. Regeln VII:

- a) Was ist ein **Halteball**?
Wenn 2 oder mehr Spieler gegnerischer Mannschaften eine oder beide Hände fest am Ball haben.
- b) Was versteht man unter der **3-, 8- und 24-Sekunden-Regel**?
3-Sekunden:
➤ *Ein Spieler darf ohne Ball nicht länger als 3 Sekunden in der Zone des Gegners bleiben.*
8-Sekunden:
➤ *Eine Mannschaft muss innerhalb von 8 Sekunden ihr Rückfeld verlassen haben.*
24-Sekunden:
➤ *Die ballbesitzende Mannschaft muss innerhalb von 24 Sekunden auf den Korb werfen.*

8. Regel VIII:

- a) Wann spricht man von einem **persönlichen Foul**?
Spielerfoul (Kontakt mit Gegner)
Blockieren, Halten
Stoßen, Rempeln, Bein stellen, Sperren



- b) Wann spricht man von einem **technischen Foul**?
Missachtung der Ermahnungen oder Beleidigungen gegenüber dem Schiedsrichter.
- c) Wie wird ein **Freiwurf** ausgeführt?
*Werfer muss hinter der Freiwurflinie stehen
Regelgerechte Aufstellung der anderen Spieler (beachte technisches / absichtliches Foul!)
Wurf innerhalb von 5 Sekunden nach Ballerhalt
ggf. Fortsetzung des Spiels*

9. Regeln IX:

- a) Wie viele **Punkte** zählt ein aus dem Spiel erzielter Korbwurf?
2 Punkte bzw. 3 Punkte (3 Punkte – Linie)
- b) Wie viele **Punkte** zählt ein aus einem Freiwurf erzielter Korbwurf?
1 Punkt
- c) Wann erhält eine Mannschaft **3 Punkte** für einen Korbwurf?
Wenn der Wurf von außerhalb der 3 – Punkte – Linie (6,25m Abstand) erfolgt ist.

10. Technik I:

- a) Was versteht man unter einem **Sternschritt**?
Wenn ein Spieler in Ballbesitz einmal oder öfter mit demselben Fuß in beliebiger Richtung Schritte macht, während der andere Fuß auf dem Boden bleibt (Spielbein - Standbein).
- b) Welche **Passarten** gibt es beim Basketball?
*Beidhändiger Brustdruckpass, beidhändiger Brustdruckpass als Bodenpass
Überkopfpass, Einhandpass*
- c) Erkläre die **2 Stepschrittarten**?
*Schrittstop / Parallelstop wird nach der Ballannahme aus der Bewegung / dem Dribbling ausgeführt.
Parallelstop: gleichzeitiges Landen der Beine
Schrittstop: zeitlich versetztes Landen der Beine*

11. Technik II:

- a) Nenne verschiedene **Wurf- bzw. Passarten**!
*Beidhändiger Brustpass
Einhandpass
Überkopfpass
Positionswurf
Sprungwurf
Korbleger
Hakenwurf
Dunking*
- b) Beschreibe den **Positionswurf** (Werfen aus dem Stand)!



12. Technik III:

- a) Nenne verschiedene **Wurfarten!**

Beidhändiger Brustpass

Einhandpass

Überkopfpass

Positionswurf

Sprungwurf

Korbleger

Hakenwurf

Dunking

- b) Beschreibe den **Korbleger!**

13. Technik IV:

- a) Erkläre die Begriffe „**Jump**“, „**Rebound**“ und „**Dunking**“

Jump: Sprungball

Rebound: Erkämpfen des vom Korb bzw. Brett abprallenden Balles nach Fehlwurf des Gegners.

Dunking: Den Ball von oben in den Korb legen.

14. Taktik I:

- a) Welche **Spielsysteme** kennst du?

Raumdeckung

Manndeckung

- b) Benenne mögliche **Spielpositionen?**

Aufbauspieler (Guide)

Center

Angriffsspieler („offense“)

Abwehrspieler („defense“)

15. Taktik II:

- a) Nenne einige allgemeine **taktische Grundregeln!**

Körper zwischen Mann (Ball) und Korb

Hin zum Mann am Ball

Freilaufen

Positionswechsel

Finte

Sternschritt

- b) Unterscheide die Begriffe **Technik** und **Taktik!**

Technik: Gefühlvolles, sicheres Umgehen mit dem Ball.

Taktik: Bewusstes, überlegtes Verhalten, planmäßiges Vorgehen; Mann- und



Raumdeckung